



Sporting auto moto école
12 Avenue Robert Daugey
13080 Luynes
Agrément : E0301360620
Tél : 04-42-60-83-78
sporting.luynes@gmail.com

Sporting auto moto école
53 Rue Jean Eymar
05000 Gap
Agrément : E0800500260
Tél : 04-92-53-82-10
sporting.gap@gmail.com

PARCOURS DE FORMATION MOTO

Apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui, demande à l'élève de la concentration, de l'assiduité, de la motivation.

Le parcours qui vous est proposé vous permettra de progresser dans votre formation pour vous amener en situation de réussite aux examens du permis de conduire.

Votre parcours de formation est défini comme ci-dessous :

Parcours théorique :

Des cours de code sur différents thèmes seront abordés :

- La signalisation
- Les règles de priorités
- La vitesse
- Les arrêts
- Prendre et quitter le véhicule
- Les équipements de sécurité
- Risques d'accident spécifiques
- Stabilité et trajectoire
- Eco mobilité
- Les accidents - assurances
- Véhicule – conducteur - conduite
- Ville – route - autoroute
- Alcool – drogue – médicaments - fatigue

La formation théorique qui permet un entrainement aux questions type d'examen au code de la route peut être suivi à votre rythme soit dans les locaux de l'école de conduite avec un support média tel que DVD ou avec un enseignant diplômé au horaires réservé au code corrigé (voir affichage à l'auto-école) ou via le lien sur le site internet que nous vous envoyons par mail. Vous pourrez assister aux cours de code en fonction de vos disponibilités.

Parcours pratique :

Pour passer l'examen mais aussi pour conduire de façon sécuritaire, vous devrez maîtriser certaines compétences.

Compétence 1 : Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul

1. Connaître et adopter les comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard
2. Connaître la conception de la moto, ses principaux organes, les principales commandes et le tableau de bord
3. Maîtriser et déplacer la machine (sans l'aide du moteur)
4. Adopter une position de conduite sécuritaire sur la machine. Descendre de la machine en sécurité
5. Démarrer et s'arrêter en toutes circonstances
6. Monter et rétrograder les rapports de vitesse
7. Maîtriser la réalisation d'un freinage d'urgence
8. Connaître les incidences du regard sur la trajectoire et la stabilité
9. Tenir l'équilibre, maintenir la stabilité et guider la moto (sans et avec passager)
10. Maîtriser l'utilisation de l'embrayage (sauf transmission automatique)
11. Maîtriser les techniques d'inclinaison
12. Réaliser un freinage d'urgence

Compétence 2 : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales

1. Connaître et respecter les règles de circulation
2. Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte (notamment ceux spécifiques à la conduite des deux roues)
3. Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation
4. Adapter l'allure aux situations
5. Être en mesure de s'arrêter ou stationner et de repartir en sécurité
6. Tourner à droite et à gauche
7. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité
8. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire

Compétence 3 : Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

1. Évaluer et maintenir les distances de sécurité
2. Croiser, dépasser, être dépassé
3. Négocier les virages de la façon la plus sécurisantes
4. Communiquer avec les autres usagers
5. Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie
6. Connaître les particularités des véhicules lourds et savoir se rendre visible
7. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide
8. Conduire dans une file de véhicule et dans une circulation dense
9. Connaître les règles relatives à la circulation inter-files, Savoir la pratiquer dans les départements autorisés et si les conditions de sécurité et la situation d'apprentissage le permettent
10. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites
11. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts, etc..

Compétence 4 : Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

1. Suivre un itinéraire de manière
2. Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie
3. Connaître les principaux facteurs de risque, ceux spécifiques à la conduite des motocyclettes et les recommandations à appliquer
4. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir
5. Connaître les dispositifs d'aide la conduite du véhicule (ABS, aides à la navigation, régulateur de vitesse)
6. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage de la motocyclette
7. Pratiquer l'éconduite